

Precauções para gotículas

As medidas de precaução são um conjunto de ações para prevenir e/ou controlar a transmissão de microrganismos nos ambientes de assistência à saúde, protegendo pacientes, profissionais e comunidade.

São classificadas em medidas de Precaução Padrão e Precaução baseada na forma de transmissão do microrganismo (Gotículas, Aerossóis e Contato). A Precaução baseada na rota de transmissão do microrganismo é adicional às Precauções Padrão.

As Precauções Padrão devem ser aplicadas a todos os pacientes, independentemente de serem portadores de microrganismos multirresistentes ou não. A higiene das mãos é um componente importante das precauções padrão, dentre outros, como por exemplo, uso de máscara e óculos de proteção quando em risco de exposição a gotículas.

As Precauções para Gotículas são indicadas para evitar a transmissão de agentes infecciosos pelo depósito de gotículas (perdigotos $> 5\mu$) nas mucosas (nariz, boca, olhos) de pessoas suscetíveis. Mantêm-se no ar por curta distância (1 metro), desta forma a transmissão exige uma proximidade com o paciente. Exemplo: vírus da influenza (gripe), meningococo (meningite), dentre outros.

Considerando o risco de contaminação ambiental, a partir do depósito das gotículas no ambiente, são adicionadas às Precauções para Gotículas as Precauções de Contato.

A precaução imprescindível nesse isolamento é a máscara cirúrgica e óculos de proteção/escudo facial ao aproximar-se do paciente.

As medidas de **Precaução para Gotículas** incluem:

- Uso de máscara cirúrgica e óculos de proteção/escudo facial:

- Todo profissional deve usar quando estiver a menos de um metro do paciente, para proteção de mucosa de olhos, nariz e boca.

- Uso de avental descartável e luvas de procedimento - Equipamento de Proteção Individual (EPI):

- Devem ser utilizados durante toda manipulação do paciente, cateteres, sonda, circuitos/equipamento ventilatório, móveis e outras superfícies próximas ao paciente.
- Devem ser colocados imediatamente antes de tocar no paciente e/ou superfícies próximas e retirados logo após o uso, higienizando as mãos. O descarte deve ser realizado antes de sair do quarto do paciente.
- Entre pacientes, trocar o avental e as luvas de procedimento, mesmo que esteja atendendo pacientes com o mesmo patógeno (coorte), higienizando as mãos.
- No atendimento a um mesmo paciente, realizar higiene de mãos e troca das luvas quando em contato com diferentes sítios corporais. Por exemplo: após a

higiene oral, desprezar as luvas, higienizar as mãos e calçar novas luvas para realizar o esvaziamento da bolsa coletora de diurese.

- Quarto

- Preferir quarto individual. Quando não for possível, agrupar pacientes com a mesma patologia (coorte), mantendo distanciamento de pelo menos 1 metro entre os pacientes. O objetivo é reduzir as oportunidades de compartilhar de modo inadvertido itens entre paciente infectado/colonizado e outros pacientes.
- Efetuar desinfecção das superfícies próximas ao paciente (ex.: mesa de cabeceira, grade de cama, artigos médicos) 1x ao turno, para reduzir a carga microbiana do ambiente.

- Equipamento do paciente

- Preferir equipamentos exclusivos para o paciente, realizando desinfecção imediatamente após o uso. Se necessário compartilhar, efetuar limpeza e desinfecção entre pacientes. O objetivo é reduzir as oportunidades de compartilhar de modo inadvertido itens contaminados entre paciente infectado/colonizado e outros pacientes.

- Transporte do paciente

- Evitar o transporte sempre que possível. Se inevitável, o paciente deverá usar máscara cirúrgica durante sua permanência fora do quarto.
- O funcionário deve usar máscara cirúrgica, óculos ou escudo facial, avental descartável e luvas de procedimento. Durante o transporte evitar tocar em superfícies com as mãos contaminadas. Após o transporte, realizar limpeza/desinfecção da maca/cadeira de transporte com álcool a 70%.
- Na alta hospitalar, manter as precauções até a saída do paciente do hospital.

- Visitantes/acompanhantes

- Visitas restritas.
- Todo visitante/acompanhante deve aderir às Precauções, usando máscara cirúrgica, avental descartável e luvas de procedimento durante o tempo que estiver no quarto.