

Previna-se **DA COVID-19 E DO INFLUENZA A**

As medidas básicas de bloqueio da transmissão são as mesmas e devem ser reforçadas:

- **Use máscara.**
- **Higienize as mãos.**
- **Mantenha o distanciamento.**
- **Evite aglomerações.**
- **Vaccine-se e faça a dose de reforço.**

